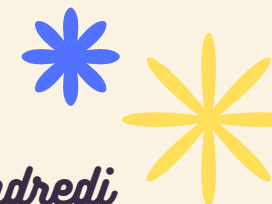


# Menus du mois de Juin - Ecoles



*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

*Du 1 au 5 juin*

**Menu végétarien :**  
Salade de concombres et dés de mimolette  
Chili sans viande  
Riz long étuvé  
Compote de fruits

Salade verte  
Saumon grillé au four  
Gratin de ravioles épinards et parmesan  
Cocktail de fruits au sirop

Salade de pommes de terre  
Sauté de canard  
Haricots verts  
Fromage portion  
Fraises

Pastèque à la fête  
Poulet basquaise  
Quinoa et courgettes sautées  
Glace

Salade de betteraves à l'emmental  
Sauté de veau aux olives  
Céréales gourmandes  
Abricots

*Du 8 au 12 juin*

**Menu végétarien :**  
Salade de pâtes à la tomate et à la mozzarella  
Œufs durs sauce béchamel  
Carottes vichy  
Flan nappé caramel

Radis beurre  
Pizza aux fruits de mers  
Mousse à la fraise

Fonds d'artichauts gratinés au grana padano  
Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne  
Falafels (Alternative végétarienne)  
Pommes de terre sautées  
Melon

Salade verte et dés de chèvre  
Tajine d'agneau  
Semoule  
Pommes au four à la confiture

Salade de pois chiche et tomates  
Emincé de dinde sauce poulet  
Ratatouille  
Glace

*Du 15 au 19 juin*

**Menu végétarien :**  
Salade de lentilles  
Crousti'fromage  
Poêlée d'haricots beurre  
Pastèque  
Biscuit

Tarte froide moutarde et tomate  
Filet de colin au citron  
Boullgour et riste d'aubergines  
Fromage portion  
Glace

Pamplemousse  
Gibelotte de lapin  
Jardinière de légumes  
Fromage portion  
Charlotte aux pêches

Melon  
Haut de cuisse de poulet grillé aux herbes  
Crique ardéchoise (Galette de pomme de terre)  
Gratin de fruits

Salade verte  
Emincé de bœuf au soja et sésame  
Riz pilaf  
Fromage portion  
Compote de fruits

*Du 22 au 26 juin*

**Menu végétarien :**  
Carottes râpées  
Quenelles sauce financière  
Petits pois  
Glace

Duo de betteraves crues et cuites  
Paëlla au poisson  
Fromage blanc

Rillettes de sardines  
Bruschetta tomate mozzarella basilic et emmental fondu  
Banane au chocolat

Salade de haricots blancs et rouges et dés de comté  
Sauté de porc à la provençale  
Blé au beurre  
Ratatouille  
Fruit rouge

Crème de poivron et ricotta sur toast  
Nuggets au filet de poulet  
Poêlée de pommes de terre et haricots verts  
Pastèque

## *Menus du mois de Juin - Ecoles*



### *Lundi 29 juin*

**Menu végétarien :**

Salade de tomates a l'échalote  
Tortilla aux Pommes de terre et  
courgettes  
Tarte aux pommes

### *Mardi 30 juin*

Melon  
Pavé de truite au velouté de  
poisson  
Riz à la Tomate  
Fromage portion  
Soupe de pêches froide