Saint Maurice l'Exil

SME
RESTAURANT MUNICIPAL

Menus du mois de Novembre - Écoles

Depuis le mois de septembre les menus à base de poisson sont le lundi et les menus végétariens le mardi !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 2 au 6 novembre	Velouté d'épinards au fromage fondu Saumon à la tomate Coquillettes Fruit de saison	**MENU VÉGÉTARIEN** Coleslow Crousti'fromage Purée de patates douces Compote de fruits	Salade d'endives aux noix et comté Saucisse de Toulouse Boulettes d'orge chèvre et miel (alternative végétarienne) Frites Fruits au sirop	Pizza au fromage Sauté de poulet Choux-fleurs persillés Fromage blanc Fruit de saison	Salade de pommes de terre fromagère Sauté de boeuf Haricots verts Salade de fruits frais
Du 9 au 13 novembre	Salade de lentilles crudités Dos de colin aux agrumes Gratin de salsifis au fromage Fruit de saison	**MENU VÉGÉTARIEN** Salade verte Croziflette véggie aux trois fromages Fruits au sirop Biscuit	FÉRIÉ	Velouté de potiron Rôti de veau au paprika Pommes de terre sautées Fromage portion Fruit de saison	Carottes râpées Couscous de poulet aux légumes Fromage portion Gâteau 5,4,3,2,1 au marron
Du 16 au 20 novembre	Célerie rémoulade Brandade de maqueraux Fromage portion Pommes au caramel blanc	**MENU VÉGÉTARIEN** Velouté ou crème Dubarry Omelette à la tomate Duo de haricots au beurre et haricots verts persillés Yaourt aux fruits	Salade verte et chou chinois Lasagnes bolognaise au boeuf Lasagnes aux légumes (alternative végétarienne) Fromage portion Poire pochée	Concombres à la grecque Blanquette de dinde Riz pilaf Fruits au sirop	Chou fleur vinaigrette Sauté de porc à la moutarde Knack végétal (alternative végétarienne) Flageolets Fromage portion Fruit de saison
Du 23 au 27 novembre	Taboulé et crudités Médaillon de poisson Poêlée de légumes Crème dessert	**MENU VÉGÉTARIEN** Salade de betteraves crues Carré de séïtan Pâtes au blé complet Compote de fruits	Salade de haricots rouges maïs et crudités Sauté de canard Blettes à la tomate Fromage portion Salade de fruits frais	Quiche au fromage Cari d'agneau Carottes sautées Fruit de saison	Velouté de légumes racines Haut de cuisse de poulet rôti Pommes paillasson Fromage portion Fruit de saison

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine.

Saint Maurice l'Exil

SME
RESTAURANT MUNICIPAL

Menus du mois de Novembre Ecoles

Lundi 30 novembre

Coleslaw tricolore
Morue à la Provençale
Mélange de céréales gourmandes et julienne de légumes
Fromage portion
Fruits au sirop

Depuis le mois de septembre les menus à base de poisson sont le lundi et les menus végétariens le mardi !

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine.